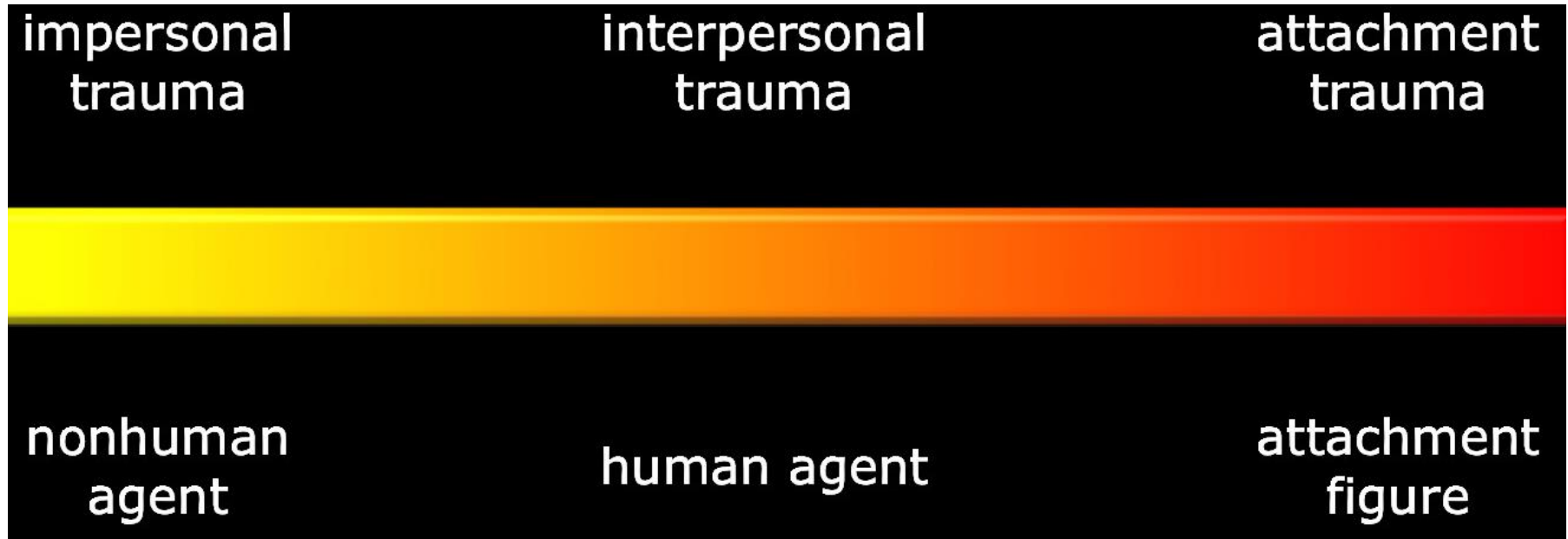


Psykologiske og sociale senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

*V. Lone Gerup Adamsen, centerleder og psykolog Center for
Seksuelt Misbrugte, Midt Nord*



Et af de alvorligste traumer er seksuelle overgreb i barndommen



Jon Allen (2015)

Multiple traumer i en tilknytningsrelation....

- De oftest mange overgreb sker i en betydningsfuld relation, hvor barnet er følelsesmæssigt afhængigt af og knyttet til krænkeren.

Fortiden invaderer nutiden:

- **PTSD** med høj angst, flashbacks, undgåelsesadfærd og fysisk og psykisk alarmberedskab.

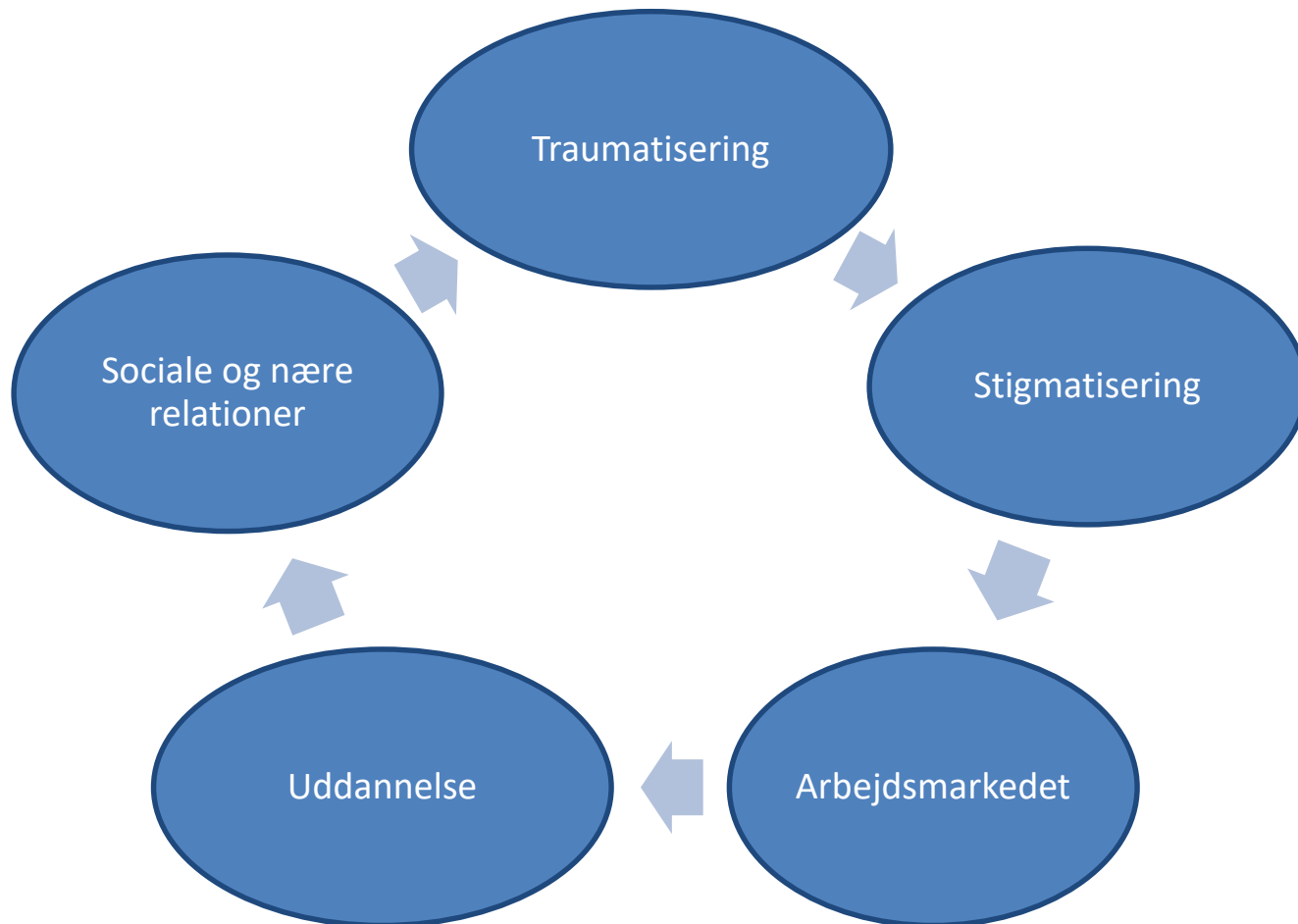
“En bølge bliver til en tsunami”

Stor risiko for re-truamatisering i voksenlivet

- 85 % oplever seksuelle overgreb i voksenlivet
- 30 % oplever voldtægt
- 36% har oplevet et voldeligt overfald inden for det seneste år

(Elklit, Shevlin, Murphy m.fl. 2016)

Psykosociale senfølger af seksuelle overgreb i barndommen



Hvordan føles det at have senfølger?

- Skyld og skam
- Lavt selvværd
- Negativ selvopfattelse (selvbebrejdelser, selvhad og afsky)
- Selvmordstanker
- Selvdestruktive handlinger
- Svært ved at mærke sig selv og sætte grænser
- Mistillid til andre mennesker – hvad vil de mig?

Hvordan føles senfølger - II

- Stor angst og usikkerhed
- Svært ved at udtrykke vrede
- Seksualitet og intimitet
- Svært med parforhold, familie og at være forældre
- Identitetsusikkerhed
- Svært at gennemføre uddannelse
- Svært at være på arbejdsmarkedet

Behovet hos voksne med senfølger

- At komme i sikkerhed
- At blive troet på og lyttet til
- At genfinde sin blufærdighed
- At genvinde/finde sin værdighed
- At møde mennesker man kan regne med og stole på

Behov for permanent og bedre model

- Der er brug for en højt specialiseret indsats baseret på forskning.
- Permanentgørelse af CSM centrene, da voksne med senfølger bliver hårdt ramt af usikkerhed for fremtiden.
- For udbredelse af CSM indsatsen, da borgere, der ikke bor tæt på København, Odense og Aarhus ikke får gavn af tilbuddene (Psykologordningen er nedlagt).
- Viden og formidling til sagsbehandlere, studerende, pårørende m.m.

Det går ikke over af sig selv....

Tak for opmærksomheden

Forfatter Lone Gerup Adamsen
Mail: lga@csm-midtnord.dk

CSM-Midt Nord
Frederiksgade 79, st.tv.
DK - 8000 Aarhus C

+45 29 16 76 96
www.csm-midtnord.dk