



Kære medlem

Nyhedsbrev ~ November 2013

spor-arbejde



Nye tiltag i Aalborg

I forbindelse med afholdelse af Synlighedsdagen i Aalborg, blev der fra flere sider udtrykt interesse for opstart af flere tilbud i Aalborg-området for mennesker med senfølger af seksuelle overgreb. De Frivilliges Hus og *Spor* havde derfor taget initiativ til afholdelse af et infomøde for alle interesserede mandag d. 28. oktober.

Hensigten med mødet var at afdække, hvad der er interesse og behov for og i hvilken retning, der skal arbejdes for at kunne opstarte nye tilbud i området.

Med til mødet var bl.a. leder af Kvisten i Viborg, Lisbeth Høstgaard Møller. Hun fortalte om [Kvisten](#), der er et tilbud til mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb samt deres pårørende, og om Kvistens principper og værdigrundlag.

Idéen om at opstarte café-møder for voksne med senfølger blev drøftet. Der var stor interesse for et arbejde videre med dette projekt, da mange har behov for at have et sted at mødes med ligestillede.

Mødet har resulteret i en masse tanker og idéer, der kan arbejdes videre med, så der kan blive skabt noget solidt og bæredygtigt.

Meget positivt var Aalborg Kommune også repræsenteret ved mødet og har tilkendegivet, at de bakker op om arbejdet.

Hjemmesider og blogs

Der er mange mennesker, der på hjemmesider og i blogs fortæller noget af deres historie og om deres liv med senfølger. Her er to sider, vi for nylig har fået kendskab til:

[Bekendelser fra et natteroderi](#): "Jeg er voksen, med et indre barn, som er gået i tusind stykker. Nu kæmper jeg for at finde sammen igen. Jeg er herrehemmelig her. Af den simple årsag, at her bor mine inderste udgydelser."

[Kladder til mig selv](#): "Alt på bordet: Jeg har PTSD efter et seksuelt overgreb. Det her er lige så meget selvterapi som det er ønsket om at dele og række ud. Forvent digte, tekst, brokkerier, sejre og hudløs ærlighed."

Nyheder

Der bliver jævnligt lagt nyheder ind på [Spors Facebookside](#). Det kan f.eks. være relevante foredrag, artikler, bogudgivelser m.v.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, er du meget velkommen til at sende os en mail.

Tine Bryld Prisen



D. 21. oktober blev den nystiftede [Tine Bryld Prisen](#) uddelt for første gang.

Prisen gives til en person eller organisation, der har markeret sig med en særlig indsats for socialt udsatte og marginaliserede mennesker eller grupper i Danmark, herunder fx rejst debatter, iværksat aktiviteter eller på anden vis arbejdet for at skabe bedre forhold i samfundet for disse mennesker eller grupper.

Modtageren blev Flora Ghosh, der arbejder med behandling og rehabilitering af hovedsageligt mennesker med prostitutionsskader, seksuelt misbrugte og andre marginaliserede kvinder på LivaRehab.

Video fra prisoverrækkelsen kan ses [her](#).

Spør ønsker Flora og LivaRehab stort tillykke.



Refugieophold

[LAP](#) – Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere - tilbyder refugieophold som et pilotprojekt.

Det er muligt at booke sig ind efter først til mølle princippet. Opholdet finder sted mellem d. 2. december 2013 og 2. januar 2014.

"Tanken bag et refugium er at tilbyde et alternativ eller supplement til psykiatri og medicin igennem recovery, der er baseret på det enkelte menneske".

Der kan læses mere om projektet, priser m.m. [her](#).

Ny adresse

Spør har indgået en samarbejdsaftale med CSM Øst, så vi nu har fået vores eget lokale i centret.

Adressen er:
Landsforeningen Spør
c/o CSM Øst
Rathsacksvej 9
1862 Frederiksberg C

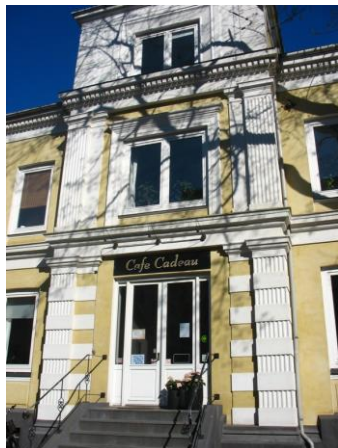
Information til patienter, der har været i behandling hos Arne Mejlhede

Ud fra de henvendelser Region Nordjylland har fået, ser det ud til, at op mod 50% af de patienter psykiater Arne Mejlhede har haft i behandling er blevet fejldiagnosticeret. I forhold til antallet af patienter Mejlhede har haft, er det meget få, der har henvendt sig, så der kan stadigvæk være mange, der grundet en fejlagtig diagnose, får forkert behandling. DR omtaler sagen [her](#).

Psykiatrien i Region Nordjylland har oprettet et ambulatorium, hvor patienter, der har været i behandling hos Arne Mejlhede kan få hjælp. Patienterne kan ikke selv henvende sig til ambulatoriet, men kan henvises dertil af deres egen læge. Læs mere [her](#).

Café-møder

Næste café-møde i København afholdes **tirsdag d. 12.11.**
Emne: En ung kvinde fortæller, hvordan det har været at vokse op med en mor, der havde senfølger af seksuelle overgreb.



Café møderne afholdes kl. 19-21 på:

[Café Cadeau](#)

H. C. Ørstedvej 28C
1879 Frederiksberg

Datoerne for resten af sæsonen er:

Onsdag d. 11.12.

Torsdag d. 09.01.2014

Tirsdag d. 11.02.

Onsdag d. 12.03.

Torsdag d. 10.04.

Møderne er for alle, der er interesseret i forskellige problematikker omkring senfølger af seksuelle overgreb. Der bliver holdt et oplæg og derefter er der spørgsmål, debat og snak. Vi sidder for os selv i et aflukket lokale bagest i caféen.

Café Cadeau er en non-profit café med frivillig arbejdskraft. Vi har en samarbejdsaftale med caféen, der går ud på, at de stiller gratis lokale til rådighed for vores møder og til gengæld køber vi drikkevarer o.a. i caféen under møderne. Priserne er meget rimelige.

Vi arbejder for, at det med tiden bliver muligt at afholde lignende møder flere steder i landet men pt. er det desværre ikke muligt.

Spors foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.

HUSK...

at meddele os det, hvis du skifter mailadresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

Lørdag d. 5. oktober blev det 5. psykiatritopmøde afholdt. Der var fokus på psykiatriudvalgets rapport mindre tvang i psykiatrien, recovery, inddragelse af pårørende m.m.

Under debatten stillede *Spors* formand, Anne Christensen, spørgsmålet, hvordan det kan være, at psykiatrien ikke har decideret traumebehandling, når LAP refererer til undersøgelser, der viser, at 70-80% af indlagte kvinder i psykiatrien har været udsat for seksuelle overgreb.

- Indslaget fra debatten ligger på Youtube og kan ses [her](#).
- Der ligger også andre optagelser fra dagen på Youtube (klik [her](#)).
- Slides fra de forskellige oplæg på dagen kan ses [her](#).
- 'Erklæring Psykiatri Topmøde 2013' kan læses [her](#).
- Link til Psykiatriudvalgets rapport o.a. kan findes på Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses hjemmeside [her](#).
- LAP's pjece: 'At komme sig efter seksuelle overgreb' kan ses [her](#) (heri fremgår de angivne tal).

www.landsforeningen-spor.dk

www.synlighedsdagen.dk

[Spør på Facebook](#)

medlem@landsforeningen-spor.dk

kontakt@landsforeningen-spor.dk

De bedste hilsner

***Spør – Landsforeningen
for voksne med senfølger
af seksuelle overgreb***