



Kære medlem

Nyhedsbrev ~ Marts 2014

spor-arbejde



Så går vi i luften!

Spor har i flere år haft et stort ønske om at få etableret et samtaleforum eller debatforum på nettet. Alle mennesker har brug for at opleve et fællesskab med ligestillede. Det kan være svært for voksne med senfølger af seksuelle overgreb, fordi det er så tabuiseret et emne.

Vores problem var, at det er dyrt at få etableret et sådant forum. Heldigvis forstod Lauritzen Fonden vigtigheden og donerede i 2012 pengene, så vi kunne gå i gang. Det blev estimeret, at forummet kunne være klart i marts 2013, men der gik altså et helt år mere. Men nu er det her!

Erfaringen viser, at der er rigtig mange fordele ved et debatforum på nettet:

- Man ved, hvor man kan møde andre, der kender til de samme problemer, så man behøver ikke at forklare og forsvare.
- Et forum er landsdækkende og tilgængeligt hele døgnet. Der vil ofte være nogen at få kontakt med, når behovet er der.
- Man behøver ikke at skulle ud af døren for at mødes.
- Man skal ikke forholde sig fysisk til andre menneskers tilstedeværelse.
- Man kan være anonym og det kan være en lettelse, så man kan skrive om sig selv uden at risikere at blive genkendt nede i Netto næste dag.
- Et forum kan være et godt sted at øve sig i at kommunikere med andre på en ny måde og det kan være et trygt sted at øve sig i at håndtere konflikter.
- Nogen har oplevet, at kontakten i et forum kan føre til, at det efterhånden bliver lettere at have kontakt til andre mennesker 'ude i verden'.

Da vi fandt det firma, der skulle lave forummet, præsenterede de en løsning, så vi samtidigt fik lavet en ny og langt mere funktionel hjemmeside end den tidligere. På den nye hjemmeside kan du bl.a. finde en masse interessante artikler, links til udsendelser i TV og radio, personlige beretninger og meget andet.

Det er en stor glæde hermed at kunne byde velkommen til vores nye [hjemmeside og debatforum](#).

Kort om debatforummet

Forummet består af en åben og en lukket del.

- Alle der besøger siden kan læse, hvad der skrives i det åbne forum, men for at kunne skrive i debatten skal man have registreret sig som bruger. Det gør man let ved at klikke på knappen 'Ny bruger' oppe i højre hjørne.
- Det lukkede forum er kun for *Spor*s medlemmer. For også at få adgang til det lukkede forum, skal man først have registreret sig som bruger. Dernæst sender man en mail til forum@landsforeningen-spor.dk, hvori man beder om adgang til medlemsforum. *I mailen skal oplyses navn, brugernavn samt den e-mailadresse, man er registreret med i Spor.* Når der er givet adgang til det lukkede forum, bliver der sendt en kvitteringsmail til den mailadresse, man er registreret med i *Spor*s medlemskartotek (samme adresse som nyhedsbrevet sendes til).

Der er naturligvis lavet nogle [retningslinier](#) for brug af debatten, så den kan foregå på en konstruktiv måde. Der er tilknyttet en moderator, der vil holde øje med, at debatten foregår i en god tone. Brugerne der oplever problemer i en debat, kan også selv kontakte moderator.

Forummet har utroligt mange funktioner, som vi har testet igennem bedst muligt. Alligevel vil der givetvis blive opdaget fejl og mangler, når det kommer rigtigt i brug. Oplever du noget, der ikke fungerer, så send os en mail på forum@landsforeningen-spor.dk.

Med håb om en rigtig god debat og mange gode samtaler fremover.

Oprettelse af lokalafdelinger



I nyhedsbrevet januar 2014 skrev vi:

"Vi fortsætter derfor ufortrødent med at gøre Socialministeriet og politikerne opmærksom på, at der er et stort behov for brugerorganisering og for landsdækkende netværksdannelse for voksne med senfølger.

Vi nærer et stort håb om, at 2014 må bringe flere ressourcer, så Spor kan øge sin indsats og skabe flere og stærkere netværk i årene fremover."

Der var ikke gået mange dage, efter vi sendte nyhedsbrevet ud, da en bevillingsskrivelse fra Socialministeriet dumpede ind ad døren!

Spor har i 2014 fået en bevilling til at styrke netværksdannelse i *Spor*. Helt konkret betyder det, at *Spor* har en målsætning om at etablere 5 regionalafdelinger og landsdækkende netværksgrupper i løbet af 2014.

Allerede i onsdags, den 26. februar 2014, blev der afholdt stormøde i Aalborg med henblik på etablering af en regionalafdeling. Der har allerede været mange gode kræfter i gang i Nordjylland gennem det sidste års tid, så det er oplagt at starte *Spor*s første regionalafdeling op i Nordjylland.

Mødet var meget positivt med engagerede deltagere, som hørte om *Spor* og om, hvad det vil sige at være aktivt medlem samt rammerne for Nordjysk *Spor* med styregruppe, cafégruppe og Synlighedsdagsgruppe. Der blev også fortalt om de aktiviteter og netværk, som allerede er i gang i Nordjylland. Nu er alle er gået hjem for at mærke efter, om *Spor* kan tilbyde de rigtige rammer for arbejdet med synliggørelse af voksnes senfølger og netværksdannelse i det nordjyske. Den endelige etablering finder sted, hvis der er konsensus ved et møde i marts måned.

Vi arbejder på at sætte et tilsvarende møde op i Århus i april/maj måned, hvor Midtjysk *Spor* forhåbentligt kan etableres.

Ansættelse af projektleder og nye lokaler

Grundet bevillingen fra Socialministeriet kan Spor pr. 1. maj 2014 ansætte en projektleder i en 15-timers stilling. Projektlederens opgave bliver at koordinere og sikre, at rammerne for aktive medlemmer af *Spor* bliver forsvarlige. Så snart stillingsannoncen er lavet, annonceres den ledige stilling på vores Facebookside.

Projektlederen får til huse på Frederiksberg, hvor *Spor* får kontor pr. 1. april 2014. Der vil blive inviteret til reception i de nye lokaler, så snart vi er flyttet rigtigt ind.

Landsmøde

Sæt kryds i kalenderen! Lørdag den 24. maj 2014 holder vi i forbindelse med generalforsamlingen et landsmøde for alle medlemmer.

Her vil vi bl.a. også få afdækket, hvor i landet vi har medlemsgrundlag for at starte nye regionalafdelinger i løbet af efteråret 2014.

Landsmødet bliver afholdt i Odense eller Fredericia og vi sender en invitation ud, så snart program og sted er på plads.



Foredrag med Eva Hildebrand

Eva Hildebrand holder foredrag d. 10. marts kl. 19 i Kantinen på Odense Fagskole.

Eva Hildebrand, psykoterapeut MPF, har et mangeårigt og dybt kendskab til familier med incest. Har udgivet bøgerne 'Familier med sexuel misbrug af børn' og 'Drenge og seksuelle overgreb'. Siden 1983 har Eva Hildebrand undervist og ledet psykoterapeutisk uddannelser både i Danmark, Norge og Grønland.

[Læs mere her.](#)



Foredrag med Lars J. Sørensen

Den 9. april kl. 19 i Kantinen på Odense Fagskole. Tilmelding via [linket](#).

Lars J. Sørensen er uddannet cand.psych., specialist og supervisor i psykoterapi og har i mere end 25 år været ansat som chefpsykolog på Amtshospitalet i Nykøbing Sjælland.

Forfatter til bøgerne 'Smertegrænsen' og 'Skam - medfødt og tillært'.

Café-møder

Næste cafémøde afholdes **onsdag den 12. marts 2014 kl. 19-21**. Aftenens oplæg holdes af en mand, der taler om 'misbrug som mestringsstrategi'.

Møderne er for alle, der er interesseret i forskellige aspekter omkring senfølger af seksuelle overgreb. Der bliver holdt et oplæg og derefter er der tid til spørgsmål og debat med udgangspunkt i emnet. Vi sidder for os selv i et aflukket lokale bagest i caféen.

Café Cadeau er en non-profit café med frivillig arbejdskraft. Vi har en samarbejdsaftale med caféen, der går ud på, at de stiller gratis lokale til rådighed for vores møder og til gengæld køber vi drikkevarer o.a. i caféen under møderne. Priserne er meget rimelige.



Café møderne afholdes kl. 19-21 på:

[Café Cadeau](#)

H. C. Ørstedsvej 28C
1879 Frederiksberg

Sæsonens sidste møde
finder sted:
Torsdag d. 10.04.

Spors foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.

Nyheder

Der bliver jævnligt lagt nyheder ind på [Spors Facebookside](#). Det kan f.eks. være relevante foredrag, artikler, bogudgivelser m.v.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, er du meget velkommen til at sende os en mail.

HUSK...

at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

www.landsforeningen-spor.dk

www.synlighedsdagen.dk

[Spør på Facebook](#)

kontakt@landsforeningen-spor.dk

medlem@landsforeningen-spor.dk

forum@landsforeningen-spor.dk

De bedste hilsner

***Spør – Landsforeningen
for voksne med senfølger
ad seksuelle overgreb***