



## Kære medlem

Nyhedsbrev ~ maj 2014



### Landsmøde og generalforsamling i Fredericia

Generalforsamlingen er *Spors* øverste myndighed. Det er på generalforsamlingen, bestyrelsen vælges og handlingsprogrammet for det kommende år vedtages.

På generalforsamlingen i 2013 var det meget tydeligt, at de medlemmer, der var mødt op, var fyldt med idéer og havde en hel masse på hjerte! Det gav bestyrelsen noget at tænke over efterfølgende: Hvordan kan vi som forening give medlemmerne reel mulighed for at påvirke det arbejde, der skal ske i *Spor* det kommende år? Vi har været nødt til at tænke i helt nye baner, så der skabes mulighed for, at alle kan komme til orde og få indflydelse på foreningens arbejde.

Derfor gør vi to ting anderledes i år: For det første har vi valgt at lave et landsmøde i forbindelse med generalforsamlingen, hvor alle idéer - om stort og småt - kan komme frem. Ikke fordi alting med ét kan lade sig gøre, men fordi vi så finder ud af, hvad vi som Landsforening for voksne med senfølger skal prioritere. Vi får mulighed for at nedsætte nogle arbejdsgrupper, som kan arbejde hen imod at nå de mål, vi sætter os.

For det andet har vi lagt landsmøde og generalforsamling midt i landet - i Fredericia - så alle medlemmer har en reel mulighed for at nå frem og tilbage på én og samme dag. Vi er godt klar over, at det er hårdt at komme langvejs fra for at deltage i et langt møde og så rejse hjem igen samme dag. Det ideelle ville være, at der var mulighed for overnatning men det har foreningen desværre ikke økonomi til.

[Hele invitationen med program og dagsorden kan læses her](#) (pdf-fil). Der står også vigtige oplysninger om bl.a. tilmelding, kollektiv transport samt mulighed for at søge om dækning af transportudgifter.

Landsmøde og generalforsamling finder sted **lørdag den 24. maj 2014**. Der er tilmeldingsfrist torsdag den 8. maj 2014. Vi håber, at rigtig mange af Jer har lyst til og mulighed for at deltage!

**De bedste hilsner**  
**Bestyrelsen**

## Nyt fra Nordjysk Spor

Nu kommer der endelig cafemøder til Aalborg! Da det er første gang, de afholdes uden for København, håber vi i Nordjysk Spor at se så mange som muligt.

Vi har set, hvordan et cafémøde afholdes i København og vi vil prøve at lægge os så tæt op ad det som muligt, så det bliver i samme kvalitet og med samme høje faglighed.

Det første cafemøde vil blive afholdt **mandag den 12. maj kl. 19-21** i De Frivilliges Hus i Aalborg.

På det første cafémøde vil vi i Nordjysk Spor præsentere os selv og vores idéer. I som deltager i cafémødet får også mulighed for at komme med jeres idéer.

Derudover vil der komme én og fortælle om Den Sociale Skadestue, hvem de er og hvad de laver.



## Reception

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at komme til vores reception

**onsdag den 14. maj kl. 15-18.**

Tilmelding er ikke nødvendig, men af hensyn til planlægningen, må du meget gerne lige sende os en mail på [kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk), hvis du ved, at du kommer.



Receptionen afholdes i de nye lokaler Grundtvigsvej 27A på Frederiksberg

## Nyheder

Der bliver jævnligt lagt nyheder ind på [Spors Facebookside](#). Det kan f.eks. være relevante foredrag, artikler, bogudgivelser m.v.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, er du meget velkommen til at sende os en mail.

## Stormøde i Århus

Onsdag den **28. maj 2014** kl. 18.30 - 21.00 afholdes der stormøde for alle, der er interesserede i at være med, når lokalafdelingen Midtjysk Spor etableres.

Mødet afholdes i Frivilligcenter Aarhus, Grønnegade 30, 8000 Aarhus C. Det foregår på 2. sal i 'Salen'. Programmet kan læses [her](#).



## HUSK...

at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

## Mere om debatforummet på hjemmesiden

Som vi skrev i sidste nyhedsbrev, er det svært at få gang i debatten i det nye forum. Det har måske også noget at sige, at mange er blevet vant til den hurtige kommunikation på de sociale medier. Et forum er et helt andet medie og der er en anden og langsommere form for kommunikation.

Der er nu 45 tilmeldt forummet, hvoraf en del er medlem af foreningen – d.v.s. der er altså mange, der gerne vil være med i en debat, når vi kommer i gang.

Måske handler det også om at skabe nye vaner. Da der ikke bliver sendt mails om nye opslag, kræver det, at man selv orienterer sig. Enten ved at kigge ind på forummet eller på hjemmesiden eller ved at tilmelde sig news feed, så der automatisk bliver søgt, om der er nyheder på siden. Tilføjer man et newsfeed ikon på favorittinien eller bogmærkelinien, er det let at se, når der er nyt på siden.



Vælg enten Rss Feed eller Atom Feed til at checke siden for nye indlæg.



Newsfeed ikonet på Favorittinien i Internet Explorer.

## Bog udgivelse

Den 8. maj udkommer bogen 'Pigen der hoppede ud af sin krop - en bog om dissociation' skrevet af Bodil Claesson.

'Ved hjælp af forskellige teorier, der bygger på omfattende videnskabelig forskning, og talrige casebeskrivelser, omtales dissociation og forskellige typer af traumer, herunder udviklingstraumer.

Det belyses, hvordan de kan disponere for tilstande som f.eks. PTSD og andre multisystem-lidelser som f.eks. fibromyalgi og kronisk træthedssyndrom – lidelser, som både omfatter psyken og den fysiske krop. Desuden beskrives terapiformen Somatic Experiencing, der har vist sig effektiv i behandlingen af traumer'.

Klik på billedet og få et kig i bogen.



## Forvarsling om betaling af kontingent

I næste måned forfalder kontingentet for foreningsåret 2014-15.

Erfaringen viser desværre, at der hvert år er mange medlemmer, der enten glemmer at betale eller vælger at stoppe medlemskabet.

Det er et meget stort arbejde at sende påmindelser ud, så hvis du ikke ønsker at fortsætte med at være medlem, så vær sød at sende os en [mail](#), så vi kan slette dig fra medlemskartoteket med det samme.

Hvis du vil fortsætte dit medlemskab, kan det anbefales at lave en fast bankoverførsel pr. 1. juni, så betalingen fremover foregår automatisk.

## Karin Dyhrs foredrag på Færøerne

Hele foredraget 'Senfølger af seksuelle overgreb og hvordan vi viser omsorg' kan ses her. Den time, det varer, er givet rigtigt godt ud.



## Spør foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.



## Fundet på nettet

Sasha Joseph Neulinger tilbragte sin barndom foran et kamera. Hans far Henry Nevison er filminstruktør og optog massevis af glade øjeblikke i sin søns opvækst. Men hvad faren ikke vidste var, at to af hans brødre misbrugte Sasha seksuelt.

Nu vil i dag 24-årige Sasha Joseph Neulinger lave en dokumentarfilm om sin barndom ved hjælp af de mange hjemmevideoklip.

Læs artiklen og se hans præsentation på en tre minutters video her.



[www.landsforeningen-spor.dk](http://www.landsforeningen-spor.dk)

[www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)

[Spør på Facebook](#)

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)

[medlem@landsforeningen-spor.dk](mailto:medlem@landsforeningen-spor.dk)

[forum@landsforeningen-spor.dk](mailto:forum@landsforeningen-spor.dk)

**De bedste hilsner**

***Spør – Landsforeningen  
for voksne med senfølger  
af seksuelle overgreb***