



Kære medlem

Nyhedsbrev ~ april 2016

Den fjerde statsmagt: Pressen

spor-arbejde



Aldrig har der været mere fokus på voksne med senfølger i pressen end i marts måned 2016.

Mandag den 7. marts måned afholdt Nordjysk Spor et debatmøde om de manglende behandlingsmuligheder for voksne med senfølger i Nordjylland. Samme dag bragte [Nordjyske Stiftstidende](#) en forsidehistorie om nedlæggelsen af psykologordningen og dermed nedlæggelsen af den eneste reelt landsdækkende

behandlingsmulighed for senfølgeramte voksne. Mai-Britt Iversen, Rådmand i Århus kommune deltog i mødet og skrev efterfølgende et [Facebookopslag](#) om problemet.

To dage senere bragte [TV2 Fyn](#) et indslag om, hvordan nedlæggelsen af psykologordningen øger tilstrømningen til CSM Syds frivilligsektion, som dermed for første gang nogensinde står overfor at indføre venteliste til den frivillige rådgivning. Dette blev ugen efter fulgt op af en [personlig beretning](#) som viste endnu en konsekvens af satspuljeforliget: At de der får behandling ved de tre centre for seksuelt misbrugte (CSM), fremover ikke kan få behandling til de er færdigbehandlede, men skal afsluttes efter et fastsat tidsrum. Social- og indenrigsminister Karen Ellemann (V) gav overfor [TV2 Fyn](#) udtryk for, at det vil være 'sund fornuft' med en grundlæggende brugerbetaling for behandling. Denne udmelding blev imødegået af Michael Rasmussen, som bl.a. er bestyrelsesmedlem i Spor, da han var i TV2 Fyns studie i en direkte udsendelse for at kommentere.

Torsdag den 17. marts bragte DR P1 dokumentarudsendelsen "[Ofre for sexovergreb lades i stikken](#)", og der blev fulgt massivt op på historien hele dagen på flere af DR's forskellige medier: [dr.dk](#), radioavisen, [P1 morgen](#), [DR2 morgen](#) (53:41) og TV Avisen. I dokumentaren på P1 blev problemerne med satspuljeforliget og det manglende politiske fokus grundigt belyst. Der blev hentet inspiration fra [Grønland](#), hvor man fra politisk hold har valgt at lave en national handlingsplan. Social- og indenrigsminister Karen Ellemann (V) var nu knap så bastant i sine udtalelser men 'nøjedes' med at sige, at det er en kommunal opgave at sikre senfølgeramte voksne behandling, støtte og rådgivning. Pernille Rosenkrantz-Theil (S) besvarede denne udmelding med, at står det til hende, vil centrenes finansiering blive permanent sikret. Efterfølgende lavede hun et [videoopslag](#) på Facebook, hvor hun gentager dette.

I Danmark kaldes medierne ofte for den fjerde statsmagt. Det gør man, fordi medierne skal holde øje med, hvad politikere og andre magthaverne foretager sig og på den måde holde dem i ørerne. Men medierne har også stor indflydelse på, hvad vi får at vide om det, der sker i samfundet. Med andre ord: Et problem bliver først til virkelighed, når pressen har beskrevet det! Bag alle tre historier i pressen stod der Spor-folk, så vi kan godt være tilfredse!

Tiden må vise, om marts 2016 blev et vendepunkt, hvor der blev skabt øget bevidsthed om den samfundsmæssige forpligtelse overfor voksne med senfølger af seksuelle overgreb. Man kan i hvert fald sige, at der blev givet nogle politiske løfter, som Spor naturligvis følger op på - første gang ved et møde med Pernille Rosenkrantz-Theil i slutningen af april.

Som det ser ud nu, vil det lykkes os at få senfølgeproblematikken med ved de nye satspuljeforhandlinger til efteråret. Nu arbejder vi for, at der vil blive taget stilling til området set ud fra et langt bredere perspektiv frem for kun at se på de tre centres fremtid. Vi har brug for et reelt landsdækkende tilbud til senfølgeramte og en bred palet af tilbud. Vi har brug for en handlingsplan på området, så der arbejdes på tværs af socialområdet, sundhedsområdet, psykiatrien, misbrugsbehandlingen, kriminalforsorgen m.m.m. Der er rigeligt at tage fat på.

Den lille minister



"Karen Ellemann (V) mener ikke, at det er statens ansvar, at voksne med senfølger efter seksuelle overgreb får hjælp." - Landsforeningen Spor

Ill. Jens Byriel



Kvisten Viborg fejrer 10 års jubilæum og det bliver markeret med et arrangement **lørdag d. 9 april**. Her vil være buffet med kaffe og kage og foredrag med skuespiller Jens Arentzen.

[Klik her](#) for at se programmet.

CSM ØST
CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE

Caféen i CSM-Øst - april

Caféen er et sted, hvor mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb har mulighed for at bryde isolationen og være sammen med andre mennesker i nogle trygge og rare omgivelser. Der vil være mulighed for at knytte armbånd, doodle eller bare drikke en kop kaffe.

Caféen foregår i tidsrummet 17-20 hver mandag og onsdag i underetagen i CSM-Øst. Næste gang er **mandag d. 11. april**. Følg med i programmet [her](#).

Cafémøde i København

Næste cafémøde finder sted **tirsdag d. 12. april** kl. 19-21 på

[Café Cadeau](#) - H. C. Ørstedsvej 28C - 1879 Frederiksberg

Aftenens oplæg hedder 'Et terapiforløb - klient og terapeut'. Pia og Katarina fortæller om deres forskellige oplevelser af et gruppe-terapiforløb set fra henholdsvis klientens og terapeutens vinkel.

Efter oplægget er der en kort pause og derefter tid til spørgsmål, debat og snak. Vi sidder for os selv i et aflukket lokale bagest i caféen. Kom i god tid for vi starter præcist kl. 19, og døren lukkes umiddelbart efter.

Mad og drikkevarer kan købes i caféen til rimelige priser.

Alle interesserede over 18 år er velkomne.



Drop-in møder i Kbh.

Har du lyst til at mødes over en kop kaffe til uformelt hyggeligt samvær med ligesindede?

Næste drop-in møde skulle have været d. 12. april, men da der er cafémøde, bliver det rykket en uge og bliver i stedet **tirsdag d. 19. april** fra kl. 17-18.30.

Det finder sted på [Café Cadeau](#)
H. C. Ørstedsvej 28C
1879 Frederiksberg

Pia fra Hovedstadens Spor vil være der og vi håber, nogle af Jer har lyst til at kigge forbi :)

Foredrag: Barndomstraumer og deres betydning for voksenlivet

Foredrag med Ursula Fürstenwald, der er psykolog, specialist i psykoterapi og psykotraumatologi og uddannet SE-terapeut (choktraumeterapeut).

Det finder sted **tirsdag d. 19. april** i Pårup Aftenskole i Odense. Pris for deltagelse: 95 kr.

[Klik her](#) for at læse mere om foredragets indhold og for tilmelding.



Workshop om tilgivelse

IPSICC (International Psychotherapy School in Christian Culture) Afholder workshop **lørdag 30. april** i Århus.

Emnet er 'Skal vi altid tilgive?'

- Teologisk og psykologisk tilgivelse
- Hvornår skal man tilgive?
- Forudsætninger for tilgivelse
- Jeg vil gerne tilgive, men hvordan?

Workshoppen afholdes af Vibeke Møller, læge, psykoterapeut MPF, familierapeut, træner og ejer af IPSICC.

Pris for deltagelse 300 kr. Læs mere [her](#).

HOVEDSTADENS
spor

En lokalafdeling af
Spør - Landsforeningen for voksne
med senfølger af seksuelle overgreb

Kreativt møde

Kreativt merchandise værksted **onsdag d. 20. april** kl.15-19 på Spors kontor. Kom og gå som du vil og tag gerne ugeblade og sakse med.

Adressen er:
Grundtvigsvej 27A
1864 Frederiksberg

HUSET ZORNIG

Senfølger af seksuelle overgreb – at overleve eller leve?

Foredrag med Lisbeth Zornig.

"Hvordan støtter man mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb? Hvilke muligheder er der, og hvad virker – og hvad virker ikke? Omkring 100.000 børn bliver udsat for seksuelle overgreb hvert år. De vokser alle op og skal som voksne lære at mestre livet med de skader, de har med sig. Men hvordan?"

Foredraget finder sted **torsdag d. 28. april** i København. Billetpris 206 kr. [Klik her](#) for at læse mere og bestille billet.

spor

Har du lyst til at skrive?

Hvis du kan lide at skrive, kan du tilmelde dig [Erfaringsstafetten](#) og/eller [Skrive-gruppen](#). Klik på linkene for at læse mere.

Næste emne i erfaringsstafetten er 'Grænser' og teksterne skal sendes til erfaringsstafetten@landsforeningen-spor.dk senest **mandag d. 30 maj**.

spor

Korte tekster om senfølger

I forbindelse med vores [undersøgelse](#) af tilfredsheden med Spors hjemmeside er der bl.a. blevet ytret ønske om mere uddybning af forskellige senfølger.

Det har vi fulgt op på, så indtil videre er der skrevet om [ensomhed](#) og [angst](#) og der vil løbende komme flere tekster. Der har tydeligvis været behov for det, for disse opslag er hurtigt blevet de mest delte, likede og kommenterede på [Facebook](#) i de fem år, vi har haft siden.



[Ny Facebookside: 'De stakkels børn'](#)

I præsentationen af siden står bl.a.: "Med denne side ønsker vi at anskueliggøre, hvor omfattende et problem overgreb på børn er og, hvor lidt der politisk bliver taget ansvar. Heller ikke når børnene er blevet voksne med problemer som følge af overgrebene, kan de få hjælp."

Navnet på siden henviser til politikernes ofte brugte ord: "De stakkels børn, de er jo ødelagt for livet...", der bliver til en floskel, når der ikke følges op med handlinger.

[Ny Facebookgruppe for pårørende](#)

I beskrivelsen står: "En gruppe til dig, der er pårørende til en seksuelt misbrugt. Håber vi med denne gruppe kan hjælpe hinanden med sparring og finde ud af, at vi ikke står alene."

[Bogudgivelse: 'Svært barn har mange navne'](#)

I oktober måned sidste år udkom biografien [Svært barn har mange navne](#) af Camilla Johnson.



Camilla voksede op i en plejefamilie, hvor moderen var psykisk syg og hvor plejebroderen misbrugte hende. Senere blev hun adopteret af Ruth Evens fra Faderhuset men formåede senere at bryde med sin religiøse baggrund. Klik på billedet for at læse mere.

[Bogudgivelse: "Jeg ville have sagt det, hvis..."](#)

Huset Zornig har udgivet en håndbog baseret på de krænkedes egne anbefalinger til fagpersoner om, hvordan man hjælper krænkede børn.

Håndbogen "Jeg ville have sagt det, hvis..." viser, hvordan seksuelt krænkede børn forsøger at råbe voksne omsorgspersoner op, så de opdager overgrebene og hjælper med at få dem stoppet. Den tilbyder også konkrete redskaber til, hvordan man som voksen kan spørge ind til barnets oplevelser uden at skræmme det til tavshed, samt hvordan man kan forebygge nye krænkelser.

Omkostningerne til bogen er crowdfundet, og den er derfor gratis tilgængelig på Huset Zornigs hjemmeside. [Klik her](#) for at læse mere, downloade eller printe.



[Filmpremiere: 'Der kommer en dag'](#)



Filmen [Der kommer en dag](#) har premiere i biograferne **torsdag d. 21. april**. Det er Zentropa, der producerer.

"*Der kommer en dag* er en gribende historie om de to brødre, Elmer og Erik, som anbringes på børnehjemmet Gudbjerg. De drømmer om en bedre fremtid og med ægte heltemod tager de den ulige kamp op for at genvinde deres frihed."

I en [artikel](#) i Ekstra Bladet udtaler Peter Aalbæk: "Navnet 'Godhavn' bruges ikke, for der var mange af den slags grusomme steder".

En opvækst med alkoholmisbrug

Helge Kvam er journalist og han har skrevet bogen ["Flasken var vigtigere end mig"](#), hvor ti voksne børn af alkoholikere fortæller om deres opvækst og liv som voksne.

I artiklen ["At leve med en flodhest i stuen"](#) i Kristeligt Dagblad fortæller han om sin egen opvækst og hvordan den har præget ham.



Først for fem år siden tog Helge Kvam hul på det tabu, der prægede hans barndom med en far, der var kvartalsdrinker.
– Foto: Søren Staal.

"Traumatiske hændelser er enormt skadelige for barn"

En norsk [kronik](#) af Arne Blindheim, specialist i klinisk psykologi, Senter for krisepsykologi. Han kommer bl.a. ind på forskellige typer traumatiske overgreb og de konsekvenser det kan have for voksenlivet. Han har mange vigtige aspekter med samt kildeangivelser til forskellige undersøgelser.

"Konsekvensene er enorme, først og fremst helsemessig for hver enkelt, men også samfunnsmessig. Amerikanske undersøgelser tyder på at tidlig traumatisering koster det amerikanske samfundet lige mange samfunnsøkonomisk som HIV og kræft til sammen. Imidlertid er innsatsen for å forebygge og behandle kun 1/100-del av det en bruker på kræft og HIV."



Harme over dom i pædofili-sag fra Randers

Erik Kristiansen var selv udsat for seksuelle overgreb som barn



Dommen i pædofilisagen fra Randers har fået bølgerne til at gå højt i medierne og på Facebook.

Erik Kristiansen har reageret på det og har selv kontaktet TV2 Østjylland. I [videoen](#) fortæller han om, hvordan barndommens seksuelle overgreb har påvirket ham igennem livet og hvad de har betydet for familielivet.

I forbindelse med dommen udsendte *Spor* en pressemeddelelse, som Randers Amtsavis som de eneste fulgte op på med en [artikel](#).

HUSK... at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

PTSD og Komplex PTSD – Videns og beretninger

Komplex PTSD

Det ser ud til, at Komplex PTSD endeligt er på vej til at blive anerkendt som en diagnose. Iflg. artiklen er der en forventning om, at den kommer med i diagnose-fortegnelsen ICD-11 i 2018 i en ny gruppe, som hedder 'Lidelser specielt relateret til stress'.

Læs mere i artiklen her:

Hvad er Komplex PTSD?

Forveksling mellem ADHD og PTSD

Et engelsk indlæg om den forveksling af symptomer på traumatisering og ADHD, som ofte sker. Der er i høj grad brug for opmærksomhed omkring denne problematik, så fejlbehandling i højere grad kan undgås.

CHILDREN WITH PTSD FROM TRAUMA ARE BEING
MISDIAGNOSED WITH ADHD

I en [artikel](#) i Kristeligt Dagblad i 2012 sætter en psykolog ord på et væsentligt og meget tabuiseret aspekt af problemet: "Det er jo sådan, at hvis barnets vanskeligheder kan diagnosticeres og medicineres, peger pilen væk fra forældrene. Hvis man derimod ikke søger forklaringen i genetik og biologi, er der forældre, der føler sig stigmatiserede og forkerte som dårlige forældre, fordi man ikke kan udelukke, at i det mindste en del af årsagen til barnets vanskeligheder ligger i relationen mellem forældre og barn."

Tilgivelse?

Spørgsmålet om tilgivelse er evigt aktuelt og giver med jævne mellemrum anledning til debat.

Netværket på P1 sendte en meget interessant udsendelse: [Tilgivelse er ikke en beslutning](#). I udsendelsen blev tilgivelse belyst ud fra flere vinkler af et panel, der bestod af professor i psykologi, Svend Brinkmann, familie terapeut og pædagogisk konsulent ved Integrationsnet, Anna Prip og Adm. Direktør i LeadAgency, Kresten Schulz Jørgensen. Mette Hansen fra OfferForum fortæller om egne erfaringer med tilgivelse.



I artiklen [En større kraft beskyttede mig mod min far](#), kommer Erling Jepsen, forfatter til bogen 'Kunsten at græde i kor', også ind på bl.a. tilgivelse og han siger i den forbindelse: "Jeg kan forstå de handlinger, der er blevet begået i min familie, men jeg kan ikke tilgive dem alle. Hvis jeg virkelig tilgiver det helt ind i hjertet, så er det som om, at jeg ikke ville kunne tilgive mig selv."

Andet steds i dette nyhedsbrev er invitation til en [workshop om tilgivelse](#).

Nyheder

Har du noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, er du meget velkommen til at sende os en mail på kontakt@landsforeningen-spor.dk

www.landsforeningen-spor.dk
www.synlighedsdagen.dk
[Landsforeningen Spor på Twitter](#)
[Landsforeningen Spor på Facebook](#)

De bedste hilsner

**Spor – Landsforeningen
for voksne med senfølger
af seksuelle overgreb**

[Nordjysk Spor på Facebook](#)
[Midtjysk Spor på Facebook](#)
[Sønderjysk Spor på Facebook](#)

kontakt@landsforeningen-spor.dk