

Interviewstafetten - mød de aktive medlemmer

På sporet af... Lita

Hvilken betydning har Spor for dig?

Jeg er ny i Spor, men har i mange år været aktiv på Christine Centret i Aarhus (det nuværende CSM Frivillighedssektionen), hvor jeg bl.a. har holdt foredrag, arrangeret lejre, åbnet mit hjem og holdt hyggeaftner for dem der kom på centret.

Jeg føler egentlig, at jeg har været aktiv inden for senfølgeområdet i mange år, men det er bare først nu, at jeg er gået ind i Spor arbejdet. Jeg oplever samhørighed og genkendelse i denne forening.

Vi har nogle kvaliteter, som jeg ikke synes at møde hos andre, der ikke er ramt af

senfølger efter seksuelle overgreb. Jeg oplever evnen til dybe og meningsfulde samtaler, en evne til at række ud og drage omsorg for hinanden, et stort kreativt potentiale og en styrke til at sætte mennesker over materielle goder.

I mine øjne er vi i kontakt med det vigtige i livet.

Har du gang i nogle spændende projekter i Spor?

Jeg er indtrådt som 2. suppleant til bestyrelsen, hvilket jeg allerede nu er grebet af. En fantastisk gruppe mennesker som alle brænder for at gøre en kæmpe indsats for ligesindede.

Jeg er også indtrådt i styregruppen i Midtjysk Spor, der ligeledes har nogle spændende projekter foran sig. Også her møder jeg nogle meget alsidige og kompetente mennesker, der ligeledes vil gøre en forskel for andre med senfølger her i Midtjylland.

Sidst men ikke mindst arbejder jeg på at lave en kunst arbejdsgruppe i Spor, hvor vi f.eks. kan lave arrangementer, foredrag, happenings, lejre osv., der har fokus på at sætte mennesket i kontakt med egen kreativitet, ressourcer og skaberkraft. Læs mere om det andet steds i nyhedsbrevet.



5 Hurtige

- **Navn:** Lita Domino
- **Alder:** 44 år
- **By:** Aarhus
- **Medlem af Spor:** Siden marts 2019
- **Største styrke:** Jeg har kontakt til egen skaberkraft og kan inspirere andre til det samme.

[Link til Midtjysk Spors Facebook side.](#)

Spor i ord

Samhørighed

Kvaliteter

Kreativitet

Midtjysk Spor

Skaberkraft

Lyset

Har du nogen drømme eller visioner for Spor?

Jeg tænker, at der er store ressourcer og egenskaber i hver enkelt medlem af Spor, og jeg vil gerne være med til at sætte fokus på det og sammen undersøge, hvad der sker, når vi erkender dem.

Gerne på en kreativ måde idet kunst efter min mening er en af de smukkeste måder at nå ind til hinanden på.

Jeg har skrevet dette digt som udtryk for, hvad jeg drømmer om i Spor:

Godmorgen i den nye tid
Tiden hvor ønsket om lys
Går hånd i hånd med skumringen
De sikre svar ses ikke tydeligt
I de mørke timer
og disede omrids
Men lyset skærpes i det nærvær
Vi møder andre med
Når vi spejdende og tilstedeværende
Søger hinanden
Bliver mørket til morgensol