

Mød Spors aktive medlemmer i interviewstafetten

På sporet af... Katja

Hvilken betydning har Spor for dig?

Spor har stor betydning for mig. Ikke fordi jeg indtil nu har været bekendt med foreningen, men fordi jeg blev bekendt med Spor på et rigtig godt tidspunkt, og nu kan være både en del af et samhörigt fællesskab og også være aktiv.

Spor har åbnet op for en mangeårig lukket dør, eller man kan sige, en dør der stod på klem, hvor tiden skulle være den rette.

Jeg oplever, at Spor giver mange muligheden for at være åbne omkring senfølger, følelser, udfordringer, og muligheder for bekendtskaber, hvor alle kan nikke genkendende til netop disse problemer. Her kan jeg slappe af og være den jeg er uden forklaringer i fht. reaktioner, tilstand og humør.

Samtidig føler jeg mig rustet til at være aktiv i Spor på Bornholm, fordi der her, såvel som andre steder, er et stort behov, og fordi jeg ved, at også i små samfund findes der voksne med senfølger, der gemmer på 'noget'.

Har du gang i nogle spændende projekter i Spor?

På Bornholm har der ikke tidligere været Spor eller lign., så et kommende projekt er i sin opstart.

Indtil videre, vil det være at arrangere møder, hvor vi sammen kan gå ture, male/tegne eller andet kreativt, samle svampe/kogler etc.

Det er vigtigt at fokusere på individets positive sider og forhåbentlig sætte noget i gang hos den enkelte.

Vi kunne godt tænke os at arrangere nogle foredrag, der har en rød tråd til senfølger. Det kunne være i fht. kognitiv terapi, alternative hjælpemuligheder, andre med senfølger m.m. Vi ser meget frem til at komme i gang med projektet.

For mig vil det optimale være at få spredt budskabet omkring Spor så meget, at enhver der har behov for hjælp og/eller rådgivning i fht. til senfølger, og et fællesskab, får muligheden. At lægge tabuet ned og åbne op for, hvad overgreb gør ved et menneske, hvorfor mennesket reagerer som det gør, og hvad der kan gøres for at hjælpe denne på vej, er for mig yderst vigtigt.



5 Hurtige

- **Navn:** Katja Marcker
- **Alder:** 43 år
- **By:** Snogebæk, Bornholm
- **Medlem af Spor:** ½ år
- **Største styrke:** Til stede, ærlig og omsorgsfuld

Spor i ord

Fællesskab

Mange af de få

Faglighed

Synlighed

Viden

Fjern tabu

Har du nogen drømme eller visioner for Spor?

Jeg har i mange år været frivillig i forskellige foreninger, der alle har noget at gøre med sårbare mennesker, der har været udsat for krig og fattigdom, og unge samt ældre der havde behov for et besøg.

Jeg tror og håber, det har banet vejen frem til Spor, der på mange måder er hjælp til selvhjælp. Det er rart at være og gøre noget for andre samtidig med, at man føler en form for gensidig hjælp uden efterspørgsel. Jeg er selv førtidspensionist p.g.a. senfølger m.m., så Spor giver mig mulighed for at bruge min energiske side på en konstruktiv og kreativ facon.