

Mød Spors aktive medlemmer i interviewstafetten

På sporet af... Siff

Hvilken betydning har Spor for dig?

Spor har øget mit kendskab til senfølger, samt til det arbejde der foregår for at øge forståelsen af konsekvenserne af en barndom med seksuelle overgreb.

Jeg har fået et netværk af fantastiske personer, der er aktive i Spor. Det kan til tider være lidt svært at være aktiv, da jeg bor på Lolland og derfor er langt fra steder som Næstved og København, hvor mange af aktiviteterne foregår.

Heldigvis opstår der løbende nye aktiviteter rundt om i landet – også i de mindre byer.

Har du gang i nogle spændende projekter i Spor?

Jeg skal holde et oplæg på Synlighedsdagen i København d. 21.09.19.

Synlighedsdagen er en årlig temadag om senfølger.

Arrangementerne findes flere steder i landet og er gratis. Læs mere på

Synlighedsdagen.dk

Derudover er jeg selv ved at undersøge muligheden for aktiviteter på Lolland og Falster sammen med en ny frivillig henede. Jeg håber det kan blive en realitet.

Har du nogen drømme eller visioner for Spor?

Jeg drømmer om, at hver kommune har et lille lokalt mødested for senfølgeramte. Her kan der være foredrag, kreative aktiviteter, rådgivning, selvhjælpsgrupper og lignende, hvor mennesker med senfølger kan mødes. Veteraner, som også kan være PTSD-ramte, har noget lignende med god succes.

Jeg håber også, at der kommer flere frivillige kræfter til, så vi kan få arrangeret café møder og oplæg rundt om i området - på uddannelsessteder samt åbne møder for lokalbefolkningen, beslutningstagere og fagprofessionelle.



5 Hurtige

- **Navn:** Siff Skovenborg
- **Alder:** 53 år
- **By:** Reersnæs, Bandholm
- **Medlem af Spor:** 3 år
- **Største styrke:** Formidling

Om mig og min vej ind i Spor

Spør i ord

Psykomotorik

Synlighedsdagen

Frivillige

Aktiviteter

Cafémøder

Formidling

Jeg har en baggrund som senfølgeramt, og det har ført mig til at tage en uddannelse som psykomotorisk terapeut.

I dag har jeg min egen klinik og videreuddanner psykomotoriske terapeuter i blandt andet behandling af senfølgeramte.

Min viden og indsigt på området er altså både personlig og faglig. En indsigt, som er blevet yderligere styrket af medlemskabet af Spor.

Jeg opdagede Spor ved en reklame for en Synlighedsdag for en 3 år siden, og fik derefter kontakt med foreningen.

Jeg var med til at arrangere en Synlighedsdag i Næstved i 2017, samt har haft oplæg på Synlighedsdagen i København 2017 og på et café møde i Salonen i København i 2018.