

Mød Spors aktive medlemmer i interviewstafetten

På sporet af... Camilla

Hvilken betydning har Spor for dig?

Spor har haft en kæmpe betydning for mig ift. at spejle alle de senfølge-udfordringer, som jeg er stødt på hos mig selv. Det har været medvirkende til at mindske følelsen af skam for mig - f.eks. i forhold til 'ikke at kunne tage mig sammen' (følelsen af at være doven).

Det har desuden været en stor inspirationskilde at læse, hvordan andre har udviklet sig og rejst sig fra deres sværeste periode.

Det, jeg er allermest nysgerrig på, er de iboende ressourcer, vi alle har, og hvordan de kan vokse i de rette miljøer og relationer. Dette gælder både i private og professionelle sammenhænge.

Har du gang i nogle spændende projekter i Spor?

Jeg har planlagt at skulle afholde flere foredrag i Spor om seksualitet og senfølger. Derudover arbejder Michael Palm og jeg på en fast månedlig dag med aktiviteter for os senfølgeramte i Spors lokaler i Odense. Vi er meget åbne for input til, hvad indholdet kan være. Du er velkommen, både som medarrangør og deltager.

Har du nogen drømme eller visioner for Spor?

Jeg drømmer om, at Spor bliver landskendt, så mange flere senfølgeramte kan finde vej ind i foreningen og herigenem opleve støtte fra

ligesindede og at blive rummet og spejlet.

Jeg drømmer også om, at Landsforeningen Spor bliver den centrale vidensportal på senfølgeområdet.

At der i Spor-regi kan blive lavet forskning, udvikling og implementeringssamarbejder med det etablerede system. At Spor bliver stemmen for os senfølgeramte, så det ikke kun er fagpersoner, der tror, de ved, hvad vi har brug for, som bliver hørt.

Vil du være med til at forme fremtiden for Fyns Spor, så kontakt endeligt [Camilla](#) eller [Michael](#).



5 Hurtige

- **Navn:** Camilla Darre
- **Alder:** 42 år
- **By:** Tommerup st.
- **Medlem af Spor:** Ca. to år
- **Største styrke:** Modet til at stå frem som fagperson med min egen historie. At nedbryde skammen og mindske tabuet omkring det at have været udsat for seksuelle overgreb.

Info om Landsforeningen Spor i Odense

Spor i ord
Spejling
Foredrag
Spor i Odense
Skam
Vidensportal

I marts 2019 blev Michael Palm ansat i Spor og samtidig blev der åbnet et landskontor i Odense.

Kontoret i Odense er blevet bindeleddet mellem foreningens medlemmer og arbejdsgrupper rundt om i Danmark.

Det er nemlig muligt for arbejdsgrupper i Spor at benytte mødelokalet som ligger i Kongensgade 72, 1. sal., Odense. I kan kontakte Michael, hvis I vil booke det. Allerede nu, har der været stor aktivitet i de nye lokaler.

Det startede med åbent hus arrangement i april 2019 og siden da har der været en række foredrag med Camilla Darre, julehygge og en masse møder.