

## Mød Spors aktive medlemmer i interviewstafetten

### På sporet af... Elene

#### Hvilken betydning har Spor for dig?

Spor betyder rigtig meget for mig. Da jeg i sin tid deltog i min første Synlighedsdag, oplevede jeg for første gang blandt mennesker følelsen af at komme hjem. Jeg mødte lige-sindede, som på rigtig mange måder forstod mig. Jeg mødte en rummelighed og en ægte nysgerrighed. En nysgerrighed på hele mig.

#### Har du gang i nogle spændende projekter i Spor?

Jeg er en del af Spors politiske arbejdsgruppe (Lobbygruppen), og her er der altid nok at tage fat på. Netop det politiske optager mig meget og specielt senfølgeramtes vilkår i vores samfund, hvad enten det drejer sig om beskæftigelses-, sundheds- eller socialpolitik. Jeg synes, at der generelt mangler en forståelse for traumernes kompleksitet og

indvirkning på det enkelte menneske.

Derudover er jeg en del af Spors nye kommunikationsgruppe. Her har jeg i samarbejde med et andet medlem netop udarbejdet undersøgelsen om, hvordan senfølgeramte har det under COVID19. Det har været en spændende proces. Jeg laver også indhold til nyhedsbrevet.

Jeg holder meget af at formidle, både mundtligt og skriftligt.

Min deltagelse i Spor afhænger af, hvor meget mine senfølger påvirker mig.

#### Har du nogen drømme eller visioner for Spor?

Jeg drømmer om en styrket intern kommunikation i Spor, så det bl.a. bliver lettere for nye frivillige at blive en del af vores fantastiske team af aktive. Det er også én af grundene til, at jeg har valgt at være en del af Spors nye Kommunikationsgruppe.

Min største drøm på Spors og alle medlemmernes vegne er nu engang, at der sker en samfundsmæssig anerkendelse af traumernes komplekse og langvarige indvirkning på mennesker.

At det bliver en grundviden hos alle, at det ikke handler om, at traumeramte 'skal tage sig sammen', 'øve sig noget mere' eller 'gøre noget andet'. At folk forstår, at man rent fysiologisk kan tage skade af den stress påvirkning, som finder sted ved en traumatisk begivenhed. At skaderne efter en voldsom begivenhed eller en lang række begivenheder kan følge én igennem et helt liv uanset, hvilke ressourcer og egenskaber man nu engang har. Men også forståelse af, at man på trods af senfølgerne kan få et helt fantastisk liv.

Af hjertet tak for vores fællesskab!



#### 5 Hurtige

- **Navn:**  
Elene Nielsen
- **Alder:** 28 år
- **By:** Næstved
- **Medlem af Spor:**  
...
- **Største styrke:**  
Min kærlighed til mennesker. Den giver mig lyst til at kæmpe for bedre forhold for samfundets mest udsatte. Min stædighed, som giver mig styrken til at blive ved, selv når livet i perioder er svært.

På Facebook kan du følge Elenes blog [Engang hed jeg Mette.](#)