

Mød Spors aktive medlemmer i interviewstafetten

På sporet af... Henrik

Hvilken betydning har Spor for dig?

Spor gør en kæmpe forskel for alle os med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen både på et individuelt og personligt plan men også kollektivt og socialpolitisk.

Spor udgør et fællesskab af ligesindede, hvorigennem man som individ har mulighed for at bryde den ensomhed og isolation, som mange voksne med senfølger oplever.

I et fællesskab af ligesindede er individet netop fritaget fra at skulle undskylde og forklare sig, i og med der i fællesskabet ligger en kollektiv forståelse af, hvordan det er at leve med senfølger.

Gennem fællesskabet har vi yderligere mulighed for at øve indflydelse på forholdene for os voksne med senfølger både nu og her, men også i fremtiden - for dem der må komme efter os - i et socialpolitisk perspektiv.

Har du gang i nogle spændende projekter i Spor?

Lige for tiden er jeg ikke så aktiv i Spor, men siden jeg blev introduceret til Hovedstadens Spor via Synlighedsdagen 2015, har jeg været med som frivillig på Synlighedsdagen. Lige med undtagelse af Synlighedsdagen 2017, hvor jeg deltog som repræsentant for Kvistens Taskforce Sjælland, hvor jeg også er aktiv. Sidste år, 2019, var jeg også medarrangør af og oplægsholder på Synlighedsdagen.

Derudover har jeg deltaget i forskellige workshops i Spor-regi. Senest har jeg medvirket i Spors oplysnings- og undervisningsmateriale [Senfølger i virkeligheden](#). Det er produceret i samarbejde med Feldballe Film & TV og blev for nylig præsenteret for offentligheden.

Har du nogen drømme eller visioner for Spor?

Udover at blive ved med at arbejde på at

nedbryde tabuet omkring det at være voksen med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen vil jeg gerne se flere mænd komme på banen og være aktive i Spor.

Mænd er generelt længere tid end kvinder om at erkende, at det er et problem, at de har været udsat for seksuelle overgreb, og at de derfor faktisk har brug for hjælp. Dette bunder bl.a. i skyld og skam, som udspringer af en hårdnakket fordom om, at rigtige mænd ikke kan være ofre.

Derfor er det vigtigt, at flere mænd træder frem og går forrest for at vise, at der er en vej ud af offerrollen og en mulighed for at få en tålelig tilværelse, selvom man har senfølger efter seksuelle overgreb. Denne vej kan blandt andet findes i et fællesskab af ligesindede, som vi kender det i Spor.

Forskellige undersøgelser viser, at et sted mellem 12-17% af alle piger og 5-8% af alle drenge udsættes for seksuelle overgreb i barndommen.



5 Hurtige

- **Navn:**
Henrik Kofod Sørensen
- **Alder:** 55 år
- **By:** Helsingør
- **Medlem af Spor:**
5 år
- **Største styrke:**
Min største styrke er min svaghed; jeg er ærlig, oprigtig og ligefrem.

Det er altså dobbelt så mange piger som drenge. Til sammenligning har vi i Spor lige omkring 500 medlemmer, hvoraf ca. 85% er kvinder og kun 15% mænd, så vi har stadig et stykke vej at gå.