

# PROGRAM

Kl. 10-10.15

Åbningstale ved borgmester Holger Schou Rasmussen

Kl. 10.15-10.30

Velkommen og gennemgang af program samt præsentation af arrangørerne ved Allis fra Kvisten og Siff fra Spor Maribo

Kl. 10.30-11.15

Oplæg ved Kvistens taskforce

Kl. 11.15-11.30

Pause med snacks, kaffe/the og vand og besøg på info-stande

Kl. 11.30-12.15

Oplæg om Traumebevist tilgang og behandling af komplekse traumer ved psykoterapeut Peter Jørgensen

Kl. 12.15-12.45

FROKOSTPAUSE (medbring selv) og besøg på info-stande

Kl. 12.45-13.45

Oplæg om kroppen, det sociale og senfølger ved psykomotorisk terapeut Siff Skovenborg (Spor Maribo)

Kl. 13.45-14

Pause med kaffe og kage og besøg på infostande

Kl. 14-15.30

Fortællekoncert ved Lalou

Kl. 15.30-15.45

Tak for i dag og sidste runde ved info-stande

# DET SÆTTER SINE SPOR...



# SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

*Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.*

# SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

TORSDAG DEN  
19. SEPT.

KL. 10 - 15.45

PÅ  
FRIVILLIGCENTRET  
LOLLAND

SØNDRE BLVD. 82A  
4930 MARIBO

TILMELD DIG TIL  
SIF@LANDSFORENINGEN-SPOR.DK

2024

AARHUS  
KØBENHAVN  
RANDERS  
ESBJERG  
MARIBO

DET SÆTTER  
SINE SPOR

KONTAKT OS  
VEDR.  
INFO-STAND

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

# ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Maribo er arrangeret af:

Spor i Maribo, en del af Landsforeningen Spor

[www.landsforeningenspor.dk](http://www.landsforeningenspor.dk)

Hovedkontor:

Tlf. 30 14 54 52

[kontakt@landsforeningen-spor.dk](mailto:kontakt@landsforeningen-spor.dk)

Landsforeningen Spor er en bruger- og interesseorganisation for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdommen.

Foreningen arbejder for at forandre samfundet, så voksne med senfølger kan få et godt liv.

## Lokalafdeling Maribo

Kontaktperson:

Siff Skovenborg

[siff@landsforeningen-spor.dk](mailto:siff@landsforeningen-spor.dk)

## Kvisten og Kvistens Taskforce

Kvisten udbyder gratis terapi til ofre for seksuelle overgreb i barndommen. Filosofien er, at ingen skal stå alene med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen.

Kvistens Taskforce består af tidligere brugere af Kvisten, som har egen livserfaring med senfølger efter seksuelle overgreb. På et taskforce-oplæg præsenteres Kvistens gratis tilbud, og så beretter Taskfore medlemmerne om deres egne livserfaringer, og om hvad som har hjulpet dem videre i livet. Det er håbindgivende, midt i meget gribende livs-fortællinger

## Kvisten

Kontaktperson:

Allis Rasmussen

[allis@terapi-hytten.dk](mailto:allis@terapi-hytten.dk)

DET SÆTTER  
SINE SPOR

## LIDT OM OPLÆGS- HOLDERNE

### Psykoterapeut Peter Jørgensen

Peter deler ud af sin viden om vigtigheden af at blive mødt anerkendende, omsorgsfuldt og respektfuldt i forhold til det traume den enkelte har med sig samt fortæller om behandlingen af de komplekse traumer efter seksuelle overgreb.

### Psykomotorisk terapeut og lokalkoordinator Siff Skovenborg

Siff formidler, med afsæt i videnskabelige og terapeutiske erfaringer, konsekvenserne senfølger har kropsligt og socialt. Siff gennemgår, hvordan borgere og fagfolk kan forholde sig til og mindske senfølgerne.

### Lalou - fortællekoncert

Lalou er selv tidligere psykiatrisk sygeplejerske, tidligere bruger af psykiatrien, stemmecoach, udøvende professionel musiker og overlever af traumer i barndommen. Hun har som følge af sine barndomstraumer som voksen kæmpet med angst, lavt selvværd, depression og en PTSD diagnose. Musikken har igennem hele hendes liv været en heling og det er netop det, der i dag danner indholdet i hendes fortællekoncert

# LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2024

TORSDAG D. 19. SEPTEMBER  
MARIBO

TORSDAG D. 19. SEPTEMBER  
KØBENHAVN

FREDAG D. 11. OKTOBER  
AARHUS

SE SYNLIGHEDSDAGEN.DK FOR DATO  
ESBJERG

RANDERS

#synlig24

Se programmer på [synlighedsdagen.dk](http://synlighedsdagen.dk)