



Jeg blev som barn udsat for seksuel vold.
 Jeg fortrængte det indtil jeg blev voksen. Resultatet blev en fødselsdepression og senere fødselspsykose.

-Susanna



Illustration: Pernille Søndergaard
 Instagram: @pernillesondergaardfrandsen

280.000 voksne i Danmark lever med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

HVOR

Mandag den 28. oktober 2024
 Kl. 18-20

Dokk1, Lille Sal/Sal 2
 Hack Kampmanns Plads 2
 8000 Aarhus

www.landsforeningenspor.dk
www.stemmernesfaelleskab.dk

Spor i Aarhus & Stemmernes Fællesskab

inviterer medlemmer til en aften med fokus på stemmehøring som en senfølge af seksuelle overgreb.

Find os på sociale medier



Stemmehøring kan forstås som en reaktion på svære livsoplevelser. En stor del af de mennesker, der oplever stemmehøring har oplevet seksuelle overgreb, og det kan være svært at snakke om.

Ligesom det ofte kan være svært at blive mødt af de instanser/institutioner der tilbyder hjælp, terapi og vejledning.

For hvor hører man hjemme?



Om foreningen Stemmernes Fællesskab

Stemmernes Fællesskab er en frivillig forening med det formål at oplyse, hjælpe og skabe netværk for stemmehørere, fagprofessionelle og andre interesserede.

Vi forstår stemmehøring som et sanseligt input, som ingen andre oplever - det nogle kalder hallucinationer.

Det vil sige, at man hører, ser, lugter, mærker, smager eller på andre måder sanser ting, som andre ikke gør.

Vi arbejder på at udbrede kendskabet til stemmehøring og udbrede de forskellige måder, man kan arbejde med dem på, og derved give oplevelserne mening.

Kom til et spændende arrangement for medlemmer af enten **Landsforeningen Spor** eller **Stemmernes Fællesskab**.

Programmet:

- 18:00 - 18:10 Velkomst/intro ved Carsten Borup
- 18:10 - 18:45 Personlig beretning ved Susanna Gersdorff Thidemann
- 18:45 - 19:00 Pause
- 19:00 - 20:00 Paneldebat med mulighed for spørgsmål
- 20:00 - 20:30 Åbent for dialog

For at vi ved, hvor mange stole vi skal sætte op, vil vi blive glade for en tilmelding men det er ikke et krav.

TILMELDING



Eller send en mail til gv@landsforeningen-spor.dk
eller
jeanne@landsforeningen-spor.dk

Landsforeningen Spor

I Spor kan du finde forståelse, netværk og rådgivning.

Vi arbejder for at udbrede viden om senfølger af seksuelle overgreb, og jo flere medlemmer vi er, jo stærkere står vi som brugerforening overfor politikere, fonde og meningsdannere.

Senfølger er ikke en specifik diagnose eller et enkelt symptom. Det er et bredt spekter af reaktioner, som kan være både fysiske, psykiske, sociale og følelsesmæssige.



Fælles er, at de er opstået som følge af et eller flere seksuelle overgreb i barndommen.

Senfølger kan forstås som en reaktion på et traume, der har forstyrret den naturlige udvikling, som finder sted i barndoms- og ungdomsårene.

Når der opstår senfølger, betyder det, at de akutte reaktioner på et eller flere seksuelle overgreb ikke mildnes eller ophører, men fører til negative påvirkninger, som varer ved ind i voksenlivet.