

**DET SÆTTER
SINE SPOR...**

Har du været udsat for seksuelle overgreb i barndommen?

Kæmper du med:

Lavt selvværd, følelsen af at være forkert eller har du svært ved at indgå i sociale relationer?

Lider du af angst, selvskade, depression, spiseforstyrrelse eller lignende?

Så har du måske senfølger af seksuelle overgreb

#DETSÆTTERSINESPOR

280.000
voksne i
Danmark lever
lige nu
med senfølger
af seksuelle
overgreb

Find rådgivning og viden på
www.landsforeningenspor.dk