

“

Spor giver mig det fællesskab og den spejling, som jeg ikke vidste, at jeg manglede.

*Jeanette,
Spor-medlem*



Find os på sociale medier



KONTAKT OS

Vi har sekretariat i både Odense og København

Du kan læse mere om vores arbejde på:

www.landsforeningenspor.dk

Landsforeningen

Spor

For voksne med
senfølger af
seksuelle overgreb

LANDSFORENINGEN
spor 

Du sidder sandsynligvis med denne pjece i hånden, fordi du enten selv har oplevet seksuelle overgreb i barndommen eller ungdommen, eller måske er du pårørende til én der har, og nu søger du mere viden.

Måske har du lært at leve med at livet indimellem er svært.

Måske kobler du endnu ikke vanskelighederne i dag til de oplevelser, du havde som barn. Det er helt normalt, og for mange bliver puslespillet først lagt langt oppe i voksenlivet.

I Spor kan vi hjælpe dig, og andre der har det ligesom dig.



Hvis du har det svært, så er det helt forståeligt.

Du har i din barndom eller ungdom været udsat for et traume, og det er almindeligt, at det trækker lange mørke spor ind i voksenlivet.

Senfølger af seksuelle overgreb spænder bredt over psykiske, sociale og fysiske symptomer.



60-80% der udsættes for seksuelle overgreb i barndom og ungdom udvikler senfølger.

Senfølgerne kommer typisk først til udtryk et stykke ind i voksenlivet - måske i forbindelse med at man bliver forældre.

280.000 voksne i Danmark lever med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen.

Landsforeningen Spor

I Spor kan du finde forståelse, netværk og rådgivning.

Vi arbejder for at udbrede viden om senfølger af seksuelle overgreb, og jo flere medlemmer vi er, jo stærkere står vi som brugerforening overfor politikere, fonde og meningsdannere.

Vil du være medlem af Spor? Så er du mere end velkommen. Scan QR-koden, for at komme til vores hjemmeside:



I Spor afholder vi café-møder, netværksmøder og medlemsmøder.

Vi afholder events og samarbejder bredt med styrelser, fonde, studerende, kommuner og mange flere.

SPORs TELEFONRÅDGIVNING



Telefonen er åben
tirsdage 19-22 og onsdage 18-21
Ring på 3014 0305