

# LIVET MED SENFØLGER EFTER SEKSUELLE OVERGREB



## TEMAAFTEN I NÆSTVED ONSDAG DEN 9 APRIL KL. 17-19

Har du været udsat for seksuelle overgreb i din barndom eller ungdom? Og har du svært ved nære relationer og isolerer dig? Eller har du svært ved at mærke og sætte grænser?

Disse problematikker, og mange flere, kan være senfølger efter seksuelle overgreb. Vil du høre mere om hvorfor senfølger opstår og få læring om, hvordan det er at leve med senfølger, så kom til en vigtig temaaften.

Her vil en psykolog og erfaringseksperter, der selv har været udsat for overgreb og har senfølger, holde et oplæg. For det er ikke nemt at leve med senfølger, men der er heldigvis hjælp og livskvalitet at hente, hvis man får den rette støtte.

**Tilmelding:** Det er gratis, og du kan tilmelde dig ved at sende en mail til [ewe@csm-ost.dk](mailto:ewe@csm-ost.dk).

Husk at skrive: Temaaften senfølger, navn og antal deltagere.

**Sted:** Arrangementet afholdes på Bataljonsvej 3, 4700 Næstved i CSM:Øst's lokaler.

Arrangementet er et samarbejde mellem Region Hovedstaden Psykiatri, Center for Seksuelt Misbrugte og Landsforeningen Spor.

Vi glæder os til at byde dig velkommen