PROGRAM

Kl. 10.00 - 10.25

Gratis kaffe til de første

Kl. 10.30 - 10.45

Velkomst samt introduktion til Zonta Aarhus II

Kl. 10.45 - 11.30

Seksualitet og sanselighed
v/ Cathrine Koefoed, Psykomotorisk kropsterapeut

Kl. 11.30 - 11.45 - Kort pause

Kl. 11.45 - 12.30

Kan seksualiteten blive min igen?
Lea Elias Isen, ph.d.-studerende, cand.mag. i lingvistik og erfaringsekspert med senfølger efter misbrug i barndommen

Kl. 12.30 - 13.15 - Frokostpause

Kl. 13.15 - 14.25

Faglig og personlige refleksioner over senfølger, seksualitet og intimitet.
Psykoterapeut og specialist i klinisk sexologi, Marianne Gutte
Erfaringskonsulent og frivillig i Spor, Henrik Kofod Sørensen
Erfaringskonsulent og forfatter, Pernille Frandsen

Kl. 14.25 - 14.30

Afslutning og tak for i dag

Konferencier: Carsten Borup

DET SÆTTER SINE SPOR...

SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt.
På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

TEMA:
SENFØLGER OG SEKSUALITET

FREDAG D. 10. OKTOBER KL. 10.30-14.30

FO-BYEN
-Stiftens Lounge
Frederiksgade 78b,
8000 Aarhus C

KØBENHAVN
ESBJERG
AARHUS
MARIBO
ODENSE
SVENDBORG
RANDERS

DET SÆTTER SINE SPOR

2025

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

ARRANGØRERNE

Synlighedsdagen i Aarhus er arrangeret af:

- SPOR i Aarhus
- Kvisten
- Joan Søstrene
- CSM – Midt-Nord
- FORandring – Aarhus Kommune
- Reden Aarhus – KFUK´s Sociale Arbejde
- LivaShelter Aarhus – Fonden LivaPeople
- KKUC

Spor i Aarhus, en del af Landsforeningen Spor
www.landsforeningenspor.dk
Hovedkontor:
Tlf. 30 14 54 52
kontakt@landsforeningen-spor.dk

Landsforeningen Spor er en bruger- og interesseorganisation for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Foreningen arbejder for at forandre samfundet, så voksne med senfølger kan leve et godt liv.

Hovedsponsor ved Synlighedsdagen i Aarhus

ZONTA
CLUB OF
AARHUS II

Synlighedsdagen i Aarhus er støttet økonomisk af Aarhus Kommune

DET SÆTTER SINE SPOR

TEMA:

SENFØLGER OG SEKSUALITET

Seksualitet, intimitet og sanselighed er en del af det at være menneske...

Men for mange med senfølger efter overgreb i barn- eller ungdommen, kan netop de emner opleves som både sårbare, forvirrende og ambivalent. Det seksuelle eller intime felt kan ofte være forbundet med stort ubehag eller fremmedgørelse!
Nogen kan opleve det udfordrende at give udtryk for, eller mærke lyst, når seksualitet i de udviklende år har været underlagt en andens behov. Andre undgår helt intime situationer, eller kan have svært ved at sætte tydelige grænser i forbindelse med deres seksualitet.
På denne dag skaber vi et trygt rum, hvor vi nysgerrigt og nænsomt udforsker hvad det betyder at være i kontakt med sin krop og sine sanser? Genfinde eller (gen)skabe en følelse af tryghed i det sanselige? Og hvad det vil sige at mærke lyst – på egne præmisser?
Du inviteres til at være med, lytte, sanse og måske få nye indsigter og muligheder med dig hjem.
Vi ønsker at møde temaet med respekt for dine grænser og med omsorg for din vej.
Vi glæder os til at se dig til Synlighedsdagen i Aarhus.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2025

TORSDAG D. 25. SEPTEMBER
MARIBO

TORSDAG D. 25. SEPTEMBER
KØBENHAVN

FREDAG D. 10. OKTOBER
AARHUS

TORSDAG D. 23. OKTOBER
SVENDBORG

MANDAG D. 27. OKTOBER
ESBJERG

TORSDAG D. 30. OKTOBER
RANDERS

TORSDAG D. 6. NOVEMBER
ODENSE

#synlig25